


# レッスンスケジュール

	月曜日 (Mon)	火曜日 (Tue)	水曜日 (Wed)	木曜日 (Thu)	金曜日 (Fri)	土曜日 (Sat)	日曜日 (Sun)
	7:00~12:40 レンタル	7:00~10:20 レンタル	7:00~10:20 レンタル	7:00~9:10 レンタル	7:00~10:20 レンタル	7:00~9:10 レンタル	7:00~9:10 レンタル
10:00						9:45~10:45	
					10:30~11:30	チケット専用フリポ	10:30~11:30
11:00		11:00~12:00 ポール レベル 1 MIYABI		11:00~12:00 ポール レベル 1 MIYABI	チケット専用フリポ		チケット専用フリポ
			11:30~12:30 エアリアルフープ レベル 1				11:45~12:45
12:00			Rumy (5/8 CLOSE)	12:30-13:30 SEXY MOVEMENT			チケット専用フリポ
		12:30~13:30 SEXY MOVEMENT ヒール無し(オールレベル) MIYABI	13:00~14:00 ポール レベル 1 Rumy (5/8 CLOSE)	ヒールなし MIYABI	13:00~14:00		
13:00	13:00~14:00 エアリアルフープ オールレベル Rumy (5/6 CLOSE)				TICKET ONLY FREE POLE		
14:00				14:00~15:00 エアリアルハンモック オールレベル Rumy (5/9 CLOSE)	14:15~15:15		
	14:30~15:30 ポールレベル 1 Rumy (5/6 CLOSE)	14:15~15:15 チケット専用フリポ	14:15~15:15 チケット専用フリポ		TICKET ONLY FREE POLE	15:00~16:00	15:00~16:00
15:00			15:30~16:30 チケット専用フリポ	15:30~16:30 チケット専用フリポ		チケット専用フリポ	チケット専用フリポ
16:00	16:00~17:00 フープレベル1 SHOW	16:15~17:15 チケット専用フリポ	16:45~17:45 チケット専用フリポ	16:45~17:45 チケット専用フリポ	16:30~17:30 SEXY HEELS ムーブメント (オールレベル) MIKA	16:15~17:15 チケット専用フリポ	16:15~17:15 チケット専用フリポ
17:00							
	17:30~18:30 ポールレベル1 Sawa	17:30~18:30 チケット専用フリポ				17:30~18:30 チケット専用フリポ	17:30~18:30 チケット専用フリポ
18:00			18:00~19:00 ポールレベル 1 Jhay (5/15 Close)	18:00~19:15 ポールレベル 2&3 Jhay (5/16 Close)	17:45~18:45 TICKET ONLY FREE POLE		
		18:45~19:45 チケット専用フリポ					
19:00			19:15~20:15 ポールヒールクラス Jhay (5/16 Jhay→SHOW)	19:30~20:30 ポールレベル 1 Jhay (5/16 Jhay→SHOW)	19:00~20:00 ポールレベル1 YUKI	19:00~20:00 スピニングレベル1 YUKI	19:00~20:00 ポールレベル 1 YUKI (第1 & 3のみ)
	19:40~20:40 SEXY HEELSムーブメント (オールレベル) MIKA	20:00~21:00 チケット専用フリポ		20:45~21:45 チケット専用フリポ	20:15~21:15 TICKET ONLY FREE POLE	20:00~21:00 チケット専用フリポ	20:00~21:00 チケット専用フリポ
20:00			20:30~21:30 チケット専用フリポ				
21:00							
22:00							

 ...初心者マークのついているクラスはレベル1の生徒様でも受講可能なクラスです！